



Режим дня в МБДОУ № 19 «Снежинка» на 2018-2019 учебный год (холодный период)

Режимные моменты	2 группа раннего возраста	1 младшая группа	2 младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготовительная группа
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	7.00 – 8.00	7.00 – 8.05	7.00 – 8.10	7.00 – 8.15	7.00 – 8.20	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30	8.05 – 8.35	8.10 – 8.40	8.15 – 8.45	8.20 – 8.50	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30 – 9.30	8.35 – 9.30	8.40 – 9.00	8.45 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	8.50 – 9.00 – 9.10	9.00 – 9.10 – 9.20	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00 10.10 – 10.35	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50
Второй завтрак	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.40 – 9.50	9.50 – 10.00	10.35 – 10.45	10.50 – 11.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	9.40 – 11.00	9.40 – 11.10	9.50 – 11.40	10.00 – 11.50	10.45 – 12.10	11.00 – 12.15
Возвращение с прогулки, игры	11.00 – 11.20	11.10 – 11.30	11.40 – 11.50	11.50 – 12.00	12.10 – 12.20	12.15 – 12.25
Подготовка к обеду, обед	11.20 – 11.50	11.30 – 12.00	11.50 – 12.20	12.00 – 12.30	12.20 – 12.50	12.25 – 12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50 – 15.00	12.00 – 15.00	12.20 – 15.00	12.30 – 15.00	12.50 – 15.00	12.55 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, игры	15.00 – 15.40	15.00 – 15.40	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
Чтение художественной литературы	-	-	15.30 – 15.45	15.30 – 15.50	15.30 – 15.55	15.30 – 16.00
Организованная образовательная деятельность	15.20 – 15.30 – 15.40	-	-	-	-	-
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.10	15.40 – 16.10	15.45 – 16.10	15.50 – 16.15	15.55 – 16.15	16.00 – 16.20
Организованная образовательная деятельность	-	16.10 – 16.20 – 16.30	-	-	-	-
Игры, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.10 – 19.00	-	-	-	-	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	-	16.40 – 17.00	16.10 – 17.00	16.15 – 17.00	16.15 – 17.00	16.20 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	-	17.00 – 18.00	17.00 – 18.15	17.00 – 18.15	17.00 – 18.20	17.00 – 18.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	-	18.00 – 19.00	18.15 – 19.00	18.15 – 19.00	18.20 – 19.00	18.20 – 19.00