


УТВЕРЖДЕНО  
 Заведующий  
 МБДОУ № 19 «Снежинка»  
 А.В.Миженин  
 приказ от 31.08.2018 № 601



Режим дня в МБДОУ № 19 «Снежинка» на 2018-2019 учебный год (тёплый период)

Режимные моменты	2 группа раннего возраста	1 младшая группа	2 младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготовительная группа
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	7.00 – 8.00	7.00 – 8.05	7.00 – 8.10	7.00 – 8.15	7.00 – 8.20	7.00 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30	8.05 – 8.35	8.10 – 8.40	8.15 – 8.45	8.20 – 8.50	8.25 – 8.55
Игры	8.30 – 9.30	8.35 – 9.00	8.40 – 9.00	8.45 – 9.00	8.50 – 9.00	8.55 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	8.50 – 9.00 – 9.10	-	-	-	-	-
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	-	9.00 – 11.10	9.00 – 11.20	9.00 – 11.40	9.00 – 12.00	9.00 – 12.10
Организованная образовательная деятельность	-	9.30 – 9.40	9.30 – 9.45	9.30 – 9.50	9.30 – 9.55	9.30 – 10.00
Второй завтрак	9.30 – 9.40	9.40 – 9.50	9.45 – 9.55	9.50 – 10.00	9.55 – 10.05	10.00 – 10.10
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	9.40 – 11.00	-	-	-	-	-
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	11.00 – 11.30	11.10 – 11.40	11.20 – 11.45	11.40 – 12.00	12.00 – 12.20	12.10 – 12.25
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00	11.40 – 12.10	11.45 – 12.15	12.00 – 12.30	12.20 – 12.50	12.25 – 12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00	12.05 – 15.00	12.15 – 15.00	12.30 – 15.00	12.50 – 15.00	12.55 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.20 – 15.30	15.20 – 15.35	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.25 – 15.30	-
Чтение художественной литературы	15.30 - 15.40	15.35 - 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.50	15.30 – 15.55	15.25 – 15.55
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.10	15.45 – 16.15	15.45 – 16.15	15.50 – 16.15	15.55 – 16.15	15.55 – 16.15
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.10 – 16.30	16.15 – 16.30	16.15 – 16.30	16.15 – 16.30	16.15 – 16.30	16.15 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 18.00	16.30 – 18.15	16.30 – 18.20	16.30 – 18.25	16.30 – 18.30	16.30 – 18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.00 – 19.00	18.15 – 19.00	18.20 – 19.00	18.25 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00