

## АРТИКУЛЯЦИОННАЯ ГИМНАСТИКА

в помощь родителям



Воспитатели:  
Колмакова Марина Ивановна  
Вехорева Наталья Александровна

### «КАЧЕЛИ»

Улыбнуться, открыть рот. На счет 1-2 поочередно упираться языком то в верхние, то в нижние зубы. Нижняя челюсть при этом неподвижна.



### «МАЛЯР»

Улыбнуться, открыть рот. Широким кончиком языка погладить небо от зубов к горлу. Нижняя челюсть не должна двигаться.



### «ПАРУС»

Улыбнуться, широко открыть рот, кончик языка поднять и поставить на бугорки (альвеолы) за верхними зубами. Удерживать язык в таком положении на счёт до восьми, потом до десяти. Опустить язык и повторить упражнение 2-3 раза.



### «РАСЧЕСКА»

Улыбнуться, закусить язык зубами. «Протаскивать» язык между зубами вперёд-назад, как бы «причёсывая» его. Выполнять 3-4 раза.



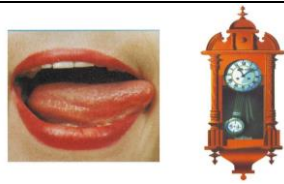
### «ЧАШЕЧКА»

Улыбнуться, открыть рот, положить широкий язык на нижнюю губу, боковые края языка загнуть в форме чашечки. Удерживать на счет до пяти. Нижняя губа не должна обтягивать нижние зубы.



### «ЧАСИКИ»

Улыбнуться, открыть рот. Кончик языка переводить на счет «раз-два» из одного уголка рта в другой. Нижняя челюсть при этом остается неподвижной.



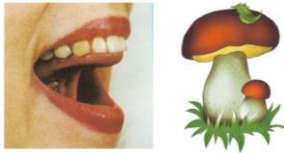
### «ЧИСТИМ ЗУБКИ»

Улыбнуться, приоткрыть рот. Кончиком языка «почистить» нижние, затем верхние зубы с внутренней стороны, делая движения языком вправо - влево. Нижняя челюсть при этом не двигается.



### «ГРИБОК»

Улыбнуться, открыть рот. Присосать широкий язычок к небу. Это шляпка гриба, а подъязычная связка-ножка. Кончик языка не должен подворачиваться, губы - в улыбке. Если ребенку не удастся присосать язык, то можно пощелкать языком, как в упражнении «Лошадка». В пощелкивании улавливается нужное движение языка.



### «ЁЖИК»

Рот закрыт. Язык движется с внутренней стороны, плавно очерчивая кончиком языка круг ( правая щека- под верхней губой, левая щека- под нижней губой). Затем язык двигается в обратном направлении. Так "нарисовать" по 5- 6 кругов в одну и другую стороны.



## Рекомендации родителям

Для того, чтобы у вашего ребенка в будущем была чистая, красивая речь можно использовать артикуляционную гимнастику. Она позволяет развивать органы речевого аппарата: укрепить мышцы щек, языка, губ; позволяет ребенку освоить правильные положения языка при звукопроизношении.

Предлагаем вашему вниманию несколько игровых артикуляционных упражнений.



**Прежде, чем приступить к выполнению упражнений, обязательно прочтите рекомендации по проведению артикуляционной гимнастики. Желаем удачи!**

<p><b>«ВКУСНОЕ ВАРЕНЬЕ»</b> Улыбнуться, открыть рот. Языком в форме чашечки облизывать верхнюю губу сверху- вниз(можно помазать ее вареньем). Нижняя губа не должна обтягивать зубы (можно оттянуть ее вниз рукой).</p>	An illustration showing a child's mouth with the tongue curled up to lick a jar of red jam. A small cartoon character is also present.
<p><b>«ДЯТЕЛЬ»</b> Рот широко открыт и слегка растянут в улыбке, язычок в форме «чашечки» поднят вверх: боковые края языка прижаты к верхним коренным зубкам, а передний край языка поднят за верхние передние зубы к альвеолам. Ребёнок говорит с придыханием Д-Д-Д или Т-Т-Т. Язык «прыгает на бугорках».</p>	An illustration of a woodpecker perched on a tree branch, with a close-up of its beak hitting the wood.
<p><b>«ИНДЮК»</b> Приоткрыть рот, положить язык на верхнюю губу и производить движения широким передним краем языка по верхней губе вперед- назад, стараясь не отрывать язык от губы, как бы поглаживая ее., чтобы язык не сужался, он должен быть широким.</p>	An illustration of a turkey with its tail feathers fanned out, and a close-up of its beak.
<p><b>«КИСКА СЕРДИТСЯ»</b> Улыбнуться, открыть рот. Кончиком языка упереться в ниж. зубы. На счет «раз»-выгнуть язык горкой, упираясь кончиком языка в нижние зубы. На счет «два» вернуться в исходное положение.</p>	An illustration of a cat's face, with a close-up of its mouth showing the tongue touching the bottom teeth.

<p><b>«КОМАРИК»</b> Улыбнуться, широко открыть рот, поднять язык вверх и упереть его в бугорки (альвеолы). Пытаться произнести «дззз», но не отрывисто, а протяжно, в течение 10-15 секунд. Помните, что комар злой, поэтому нажимать языком на бугорки энергично.</p>	A close-up photograph of a mosquito's mouthparts inserted into a person's open mouth.
<p><b>«ЛЯГУШКИ»</b> Улыбнуться, показать сомкнутые зубки. Удерживать губы в таком положении до счета «пять» (до счета «десять»), затем вернуть губы в исходное положение. Повторить 3-4 раза.</p>	A close-up photograph of a person's mouth with the lips pursed together in a frog-like shape.
<p><b>«МЕСИМ ТЕСТО»</b> Улыбнуться, открыть рот, покусать язык зубами та-та-та...; пошлёпать язык губами пя-пя-пя...; закусить язык зубами и протаскивать его сквозь зубы с усилием.</p>	An illustration of a person's mouth biting into a sandwich, with another illustration of a sandwich.
<p><b>«СЛОНИК»</b> Губы и зубы сомкнуты. С напряжением вытянуть губы вперед трубочкой. Удерживать их в таком положении на счет до пяти.</p>	A close-up photograph of a person's mouth with the lips stretched forward into a tube, and an illustration of an elephant.
<p><b>«ФУТБОЛ»</b> Рот закрыть, кончик языка с напряжением упираться то в одну, то в другую щеку так, чтобы под щекой надувались «мячики».</p>	A close-up photograph of a person's mouth with the tongue pressing against the cheek, and an illustration of a soccer ball and goal.