

## *Методы бесконфликтного взаимодействия родителей с детьми*

*Почему возникает недопонимание между родителями и детьми?*

*Как совсем избежать неприятных наказаний  
и чего ждут от нас наши дети?*

Быть родителем – это одновременно и хорошо, и плохо, и трудно. Ведь мы, родители, часто сталкиваемся с непослушанием, нам приходится наказывать своих детей. И очень часто виним себя за сам факт, как нам кажется, «неизбежного наказания».

**Как сделать так, чтобы наказания нам были не нужны? Сложно? Но есть одни очень мудрые слова: «Наличие детей еще не делает тебя родителем, точно также как наличие пианино, не превращает тебя в пианиста» (Майкл Левин). В университетах этому не учат, а сложности возникают буквально каждый день, поэтому будем вместе повышать нашу «родительскую квалификацию».**

**Все привыкли к тому, что психолог дает советы.** А ведь, советы давать... это как касторовое масло, давать легко, но не легко принимать. Поэтому я для вас подобрала **максимально доступные, но очень важные рекомендации.**

- **Метод «Награждаем за послушание»**

Дети благодарны к доброму отношению к ним. Они хотят, чтобы вы замечали их послушание, и готовы изменить свое поведение ради внимания с вашей стороны.

Этот простой факт лежит в основе детской философии!

Замечайте все хорошее, что делают ваши дети, и говорите им, что вы очень рады. Ведь если не хвалить ребенка за успехи, он скорее пойдет по пути неповиновения.

Не сосредотачивайтесь на плохом поведении, награждайте хорошее поведение, и тогда ваш ребенок будет делать то, что вы ожидаете от него.

- **Метод «Капитан корабля»**

Представьте, что мы отправляем в морское путешествие маленькую лодочку. Что ее ждет? Конечно, и погода будет иногда штормить, и препятствий много будет на пути... Но если капитану этой лодочки по связи с берега будут приходить сигналы поддержки: «Как здорово, что ты у нас есть», «Мы тебя любим», «Не унывай, мы справимся вместе» и др., то сигналы SOS с этой лодочки на берег не поступят никогда. А в будущем капитан маленькой лодочки станет капитаном большого крейсера.

- **Метод «10 к 1»**

Вот как работает это правило: постарайтесь сделать десять положительных шагов в сторону вашего ребенка на один отрицательный. Например, если вы хотите что-то исправить в поведении ребенка, найдите тут же десять положительных качеств в его поведении, за что вы могли бы его похвалить.

Можно просто улыбнуться, ободряюще подмигнуть, потрепать волосы и ребенок поймет, что вы любите и цените.

- **Метод «Паутинка» (или «Метод объятий»)**

Еще один замечательный метод, даже для самых занятых мам и пап, осуществляется буквально в течение пяти минут.

Рано утром (после сна) и вечером (перед сном) вы запускаете «ласкательную машину» (поглаживание спинки, щекотание, массаж, поцелуи и любые, так сказать «тисканья», любые «телесные радости»...).

Как говорят психологи: пять минут после сна и пять минут перед сном – это священное время, золотая паутинка любви в это время тянется от вас к ребенку и питает его душу! Пусть ваш малыш со спокойной душой уйдет утром в садик, а ночью – приятных ему снов.

И как результат – уверенность в родительской любви не заставляет ребенка «добывать» недостаток внимания другими способами, не всегда положительными.

**На своем жизненном пути ребенок встречает несколько тропинок**, и сам выбирает по какому пойти пути, каким образом привлечь к себе большее внимание родителей – посредством положительного поведения или негативными средствами.

Освоив эти методы, введя их в жизнь ребенка, во многом, наказание применять уже просто не будет никакой необходимости. Уважение к чувствам ребенка, принятие, одобрение, поддержка – вот она, «золотая середина».

Материал подготовила Белозерцева Татьяна Ивановна, педагог-психолог МБДОУ  
№ 19 «Снежинка»