

Осторожно: Слабый лёд!

Весной лед всегда опасен – это знают все, но, горожане продолжают выходить на весенний лед, особенно активны любители подледного лова. Ежегодно весной происходят происшествия, связанные с несоблюдением правил безопасности поведения на льду. С каждым днем толщина льда на водоемах сокращается.

Для информирования населения об опасности на водоемах устанавливают щиты с предупредительной информацией «Осторожно: Тонкий лед!», «Проход по льду запрещен». Очень важно, чтобы люди не пренебрегали этими правилами.

Ещё одной причиной трагедий является неумение людей правильно вести себя, оказавшись в ледяной воде.

Рекомендации по обеспечению безопасности на льду:

Необходимо помнить, что для одного человека безопасная толщина льда составляет не менее 10 сантиметров, а для группы - не менее 15 сантиметров.

Следует знать, что лед всегда тонкий или рыхлый вблизи кустов, камыша, в местах, где водоросли видны над льдом. Он тоньше там, где впадает в реку ручей, где лед неплотно соединяется с сушей.

Переносимый человеком груз увеличивает нагрузку на лед, мешает выбраться на лед при попадании в воду. Перед выходом на лед нужно ослабить ляжки рюкзака и быть готовым к его сбрасыванию при внезапном проломе льда.

При движении по льду группой интервал между людьми должен быть не менее 5 м.

Если лёд проломился:

- не паникуйте, сбросьте тяжелые вещи, удерживайтесь на плаву, держите голову высоко над поверхностью воды, зовите на помощь;
- обопритесь на край льдины широко расставленными руками, снимите обувь, при наличии сильного течения согните ноги;
- пытайтесь выбраться на лед самостоятельно. Для этого необходимо опереться в край льдины руками, лечь на нее грудью и животом, вытащить поочередно ноги на лед. После выхода из воды на лед нужно двигаться к берегу ползком или перекатываясь в том же направлении, откуда вы пришли. Вставать и бежать нельзя, поскольку можно снова провалиться. В случае падения в воду одновременно нескольких человек надо по очереди выбраться на лед, помогая друг другу. На льду нужно находиться только лежа. Передвигаться к берегу необходимо ползком.

Если пострадавший не может самостоятельно выбраться из воды помощь ему следует оказывать незамедлительно и очень осторожно:

- вооружитесь любой длинной палкой, доской, шестом или веревкой. Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду;
- ползком, широко расставляя руки и ноги и толкая перед собою спасательные средства, осторожно двигайтесь по направлению к полынье;
- остановитесь от находящегося человека в воде в нескольких метрах, бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку или шест;
- осторожно вытащите пострадавшего на лед, и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны.

Доставьте пострадавшего в теплое место. Окажите ему помощь: снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело (до покраснения кожи), напоите его горячим чаем. Ни в коем случае не давайте пострадавшему алкоголь.