

«Осторожно – гололёд!»

Уважаемые родители! Сделайте все необходимое, чтобы в вашу семью не пришла беда. По дороге в сад покажите ребенку, как надо правильно и безопасно переходить дорогу. Очень важно, чтобы ребенок понял, почему надо соблюдать правила дорожного движения.

Личным примером приучайте ребенка, как надо вести себя на улице. Берегите жизнь и здоровье детей! Соблюдайте правила дорожного движения и учите этому детей.

Перед выходом из дома следует подготовить обувь, чтобы обеспечить устойчивость при ходьбе в гололед (натереть подошву наждачной бумагой, приклеить на подошву изоляционную ленту, чтобы обеспечить сцепление обуви с дорогой). Из дома следует выходить с запасом времени, чтобы не спешить в пути.

При ходьбе ступать на всю подошву, расслабив ноги в коленях, быть готовым к падению. Желательно, чтобы руки были свободны от сумок и других предметов. При падении напрячь мышцы рук и ног, при касании земли, перекатиться на бок.

Помните: самое опасное падение на прямую спину и расслабленные прямые руки!

23.03.2020.

Подготовили воспитатели: Воронова С.А. и Яткова Н.В.

