

В подготовительной группе компенсирующей направленности для детей с ФФНР № 2 состоялись «Осенние старты». В них приняли участие дети и родители. Интересно, что на старт вышли не только мамы и папы, но и бабушки, дяди и братья.

Цель мероприятия – приобщение детей и родителей к физической культуре и спорту, здоровому семейному отдыху, получение заряда бодрости и энергии.

В начале мероприятия всех ждала веселая разминка «Птичий танец». В ходе игр-эстафет участники «собирали» урожай овощей и фруктов. Далее пришлось ответить на вопросы интеллектуального конкурса: «Приметы осени». В завершении, самых смелых, ждали испытания по сдаче «Осенних норм ГТО». Папы поднимали от плеча 12-ти килограммовую гантель, мамы отбивали мяч на теннисной ракетке, мальчики отжимались, а девочки прыгали через короткую скакалку.

Все участники продемонстрировали хорошую физическую подготовленность.

Такая форма проведения спортивных мероприятий дает хорошие результаты: дети и родители испытывают положительные эмоции от совместной двигательной-игровой деятельности, укрепляется взаимодействие педагогов с родителями воспитанников.

Статью подготовила:
инструктор по физической культуре
Елагина Е.А.,
28.10.2015